

## Protección de la piel y el cuerpo

Los elementos de protección personal incluyen las siguientes categorías para proteger a los empleados de los peligros físicos:

Protección para la cabeza

El equipo de protección personal incluye cascos y protectores y debe ser necesario para tareas que puedan ocasionar que cualquier fuerza u objeto caiga sobre la cabeza.

### Consejos de seguridad:

Asegúrese de que no haya abolladuras o deformidades en la carcasa y de que las conexiones estén apretadas en el interior.

No lo guarde bajo la luz solar directa ya que el calor extremo puede causar daños. Elija los agentes de limpieza adecuados, ya que pueden debilitar la carcasa de los cascos y eliminar la resistencia eléctrica. Siempre reemplace un casco si se usó en cualquier tipo de impacto, incluso si el daño es imperceptible.

## Protección corporal

El EPP incluye chalecos y trajes de seguridad que se pueden usar para tareas que pueden causar lesiones corporales por temperaturas extremas, llamas y chispas, productos químicos tóxicos, picaduras de insectos y radiación.

### Consejos de seguridad:

Asegúrese de que estén limpios y sin cortes ni quemaduras.

Siempre obtenga un buen ajuste para asegurar una protección completa del cuerpo. Asegúrese de que el traje sea una prenda resistente al calor cuando trabaje con riesgos por alta temperatura.

## Protección de manos

El equipo de protección personal incluye guantes de seguridad y debe usarse para tareas que puedan causar quemaduras en las manos y la piel, absorción de sustancias nocivas, cortes, fracturas o amputaciones.

### Consejos de seguridad:

Asegúrese de que la protección para las manos se ajusta perfectamente sin espacios y que no tenga cortes, quemaduras ni residuos químicos.

Reemplácelos siempre si observa algún signo de contaminación. Use guantes de goma cuando trabaje con calor y electricidad para reducir el riesgo de quemaduras o descargas eléctricas.

## Protección para los pies

El equipo de protección personal incluye rodilleras y botas de seguridad y debe usarse para tareas que puedan ocasionar lesiones graves en los pies y las piernas por la caída o el rodamiento de objetos, sustancias calientes, riesgos eléctricos y superficies resbaladizas.

## Protección de la piel y del cuerpo



Los trabajadores deben llevar equipos de protección de la piel y del cuerpo para evitar lesiones y accidentes causados por:

- Caída de objetos
- Caídas de altura
- Temperaturas extremas
- Radiación
- Llamas y chispas
- Productos químicos tóxicos
- Materiales afilados

### Consejos de seguridad:

Asegúrese de que las botas tengan suelas antideslizantes que puedan proteger contra la compresión y los impactos. Asegúrese de que la suela esté en buenas condiciones para evitar pinchazos.

### Protección contra caídas

El equipo de protección individual incluye arneses y cordones de seguridad y debe usarse estrictamente para tareas que pueden causar caídas desde alturas y lesiones graves o la muerte.

### Consejos de seguridad:

Asegúrese de que las correas no tengan rasgaduras, deformidades ni marcas de quemaduras. Compruebe si las hebillas están conectadas de forma segura y firme. Deseche el equipo si lo usa después de un incidente de caída.